

# 成功（勝利者）を目指すには メンタル面の強化は不可欠です。

メンタルな要素が大切なことは分かっているにもかかわらず具体的な方法となると漠然としているものです。成功の原理原則を身近な事例と共にを繰り返し読む、聞く、討議することで組織のみんなが“勝者の心構え”を共有出来るようになると信じられない力を発揮することになります。

## 成功への道しるべ 実践編

チャンピオンを目指せ！

# CD

CD2枚組 税込価格 3,250円

冊子 税込価格 750円

全レッスン、プロの朗読による素晴らしいナレーションです。

（各レッスン 5分前後）



### 1. 潜在能力

- 1 大きく考えることの魔術
- 2 第2の力を引き出す
- 3 最小限が最大限になる
- 4 成功のコツはコツコツ

### 2. 成功への心構え

- 5 成功する2つの心構え
- 6 心構えと行動は魔法のペア
- 7 自律型人間セルフスターター

### 3. 目標設定

- 8 戦艦ビスマルクの撃沈
- 9 夢目標を持ち続けると
- 10 ただ猛練習するだけでは

### 4. 行動計画

- 11 目標を紙に書く
- 12 具体的行動を目標に
- 13 行動計画作成の鍵

### 5. 成功へのアイディア

- 14 小さな勝利を繰り返せ
- 15 鼻の差の恩恵
- 16 時を味方に
- 17 1つに集中する必勝法

### 6. アフターメーション

- 18 優勝するためです
- 19 肯定形のアドバイス
- 20 あなたなら出来る

### 7. ビジュアリゼーション

- 21 イメージトレーニングの威力
- 22 流れ星に願いを

### 8. 真の成功を目指して

- 23 成功とは何か
- 24 与えることと受け取ること
- 附録1 夢のマスターリスト
- 附録2 学習記録用紙（サンプル）

## グループで学ぶ場合下記のように活用されています。

- ・全員が小冊子を繰り返し読む。
  - ・1レッスン(約5分)のCDを繰り返し聞く。
  - ・各レッスンの学習記録を作成してグループ討議をする。
- ※キック・オフ セミナーお引き受けします。

444-0828

岡崎市針崎 1-5-6

サクセス マネジメント

代表 樋口 泰資

090-3309-7535 FAX:0564-54-5095

Mail:higuchi.5095@gamma.ocn.ne.jp

「成功への道しるべ」は当社創業（1991年）以来毎月配信しているもので、冊子はバックナンバーからふさわしいものを抜粋しテーマごとにまとめられています。（A5版×67頁）

担当

成功への道しるべ

検索

CDと冊子のお申込み： FAX 0564-54-5095

成功への道しるべ CD	セット	1セット税込	3250円	円
成功への道しるべ 冊子	冊	1冊税込	750円	円
			合計金額	円

代金は受領後、郵便口座へ振り込み

お名前

学校・組織名

ご住所 〒

TEL:

FAX:

携帯:

Eメール:

メッセージ